



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI  
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI

**POLITEKNIK**  
MALAYSIA  
SULTAN MIZAN ZAINAL ABIDIN

# PROSPEKTUS PEMBELAJARAN SEPANJANG HAYAT PSMZA

# 2023



**JULAI  
DISEMBER**

## **PENGHARGAAN & TERIMA KASIH**

Sekalung penghargaan dan terima kasih diucapkan kepada semua Jawatankuasa PSH di atas sumbangan dan jasa bakti bagi menjayakan cetakan pertama bagi menghasilkan Perspektus 2023 buat kali ini.  
Semoga terus maju dan cemerlang di masa hadapan

*Ikhlas Daripada*  
Unit Latihan dan Pendidikan Lanjutan



## Isi Kandungan

## Muka Surat

Kata Aluan	II
Sidang Redaksi	1
Carta Organisasi PSH	2
Senarai Kursus PSH Di PSMZA	3
Objektif	4
Kursus Automotif	5 - 6
Kursus Elektronik	7 - 8
Kursus Komputer	9 - 11
Kursus Keusahawanan	12 - 13
Kursus Muet	14 - 15
Kursus Kerohanian	16 - 17
Kursus Kecantikan	18 - 19
Kursus Kesihatan	20 - 21
Kursus Kemahiran	22 - 25
Kursus Masakan	26 - 28
Aktiviti Yang Telah Dijalankan	29
Kemudahan PSMZA	30-33
Borang Pemohonan PSH	34

*Alhamdulillah bersyukur kehadiran Ilaahi kerana dengan limpah kurniaNya Unit Latihan Pendidikan dan Latihan (ULPL) PSMZA dapat menjayakan promosi edisi kedua Pembelajaran Sepanjang Hayat (PSH). Iaitu melalui Web PSMZA, Sekalng ucapan tahniah dan Syabas diucapkan kepada ULPL di atas Kerjasama dan komitmen yang memuatkan kandungan dan informasi yang menarik dan bermanfaat didalam prospektif PH secara maya untuk promosi edisi kedua kali ini.*

*Harapan saya PSMZA terus melangkah ke hadapan seiring dengan harapan JPPKK dalam memberikan pengetahuan dan kemahiran kepada masyarakat dan seterusnya membangunkan potensi melalui proses pembelajaran sepanjang hayat dan menjadi budaya segenap lapisan masyarakat.*

*Sehubungan dengan itu bagi menjayakan program PSH ini semua warga PSMZA bertanggungjawab menjayakannya, setiap Jabatan dan Unit mempunyai Jawatankuasa yang telah dilantik menjadi JK PSH, dengan promosi edisi maya ini diharapkan warga PSMZA dapat memperluaskan lagi program yang dirancang oleh jabatan atau unit masing-masing kepada masyarakat sekeliling. Juga diingatkan Pembelajaran Sepanjang Hayat ini adalah sama pentingnya dengan program-program yang lain dan menjadi KPI kepada pencapaian PSMZA.*

*Puan Hajah Zamra Binti Derahman  
Pengarah Politeknik Sultan Mizan Zainal  
Abidin  
Dungun, Terengganu Darul Iman.*



# SIDANG REDAKSI



**Ts. MOHAMED KAMEL BIN ALI**  
*Pengurus PSH  
Ketua Redaksi*



**NUR AIN BINTI SHAMSULKAMAL**  
*Pereka & Editor*



**NADIYATUL AKMAR BINTI  
ABDUL LATIF**  
*Penolong Pengurus PSH*



**Ts. Ir. MOHD AZRIMAN BIN MAT ALI**  
*Penyelaras Upskilling & Reskilling*



**SITI SATILAWATI BINTI MOHAMED**  
*PPSH KEJURUTERAAN AWAM*



**MOHD FAIZAL BIN CHE MAT**  
*PPSH KEJURUTERAAN ELEKTRIK*



**NOORASHIKIN BINTI AHMAD**  
*PPSH MATEMATIK, SAINS & KOMPUTER*



**KHAIRUL BARIAH BINTI NOR**  
*PPSH PENGAJIAN AM*



**ANUAR BIN ABDUL KADIR**  
*PPSH KEJURUTERAAN MEKANIKAL*



**NORHAYATI SA'ADAH  
BINTI CHE ABD RAZAK**  
*PPSH TEKNOLOGI MAKLUMAT & KOMUNIKASI*



**MOHD HUSHSHILA BIN YUSOF**  
*PPSH JSKK*



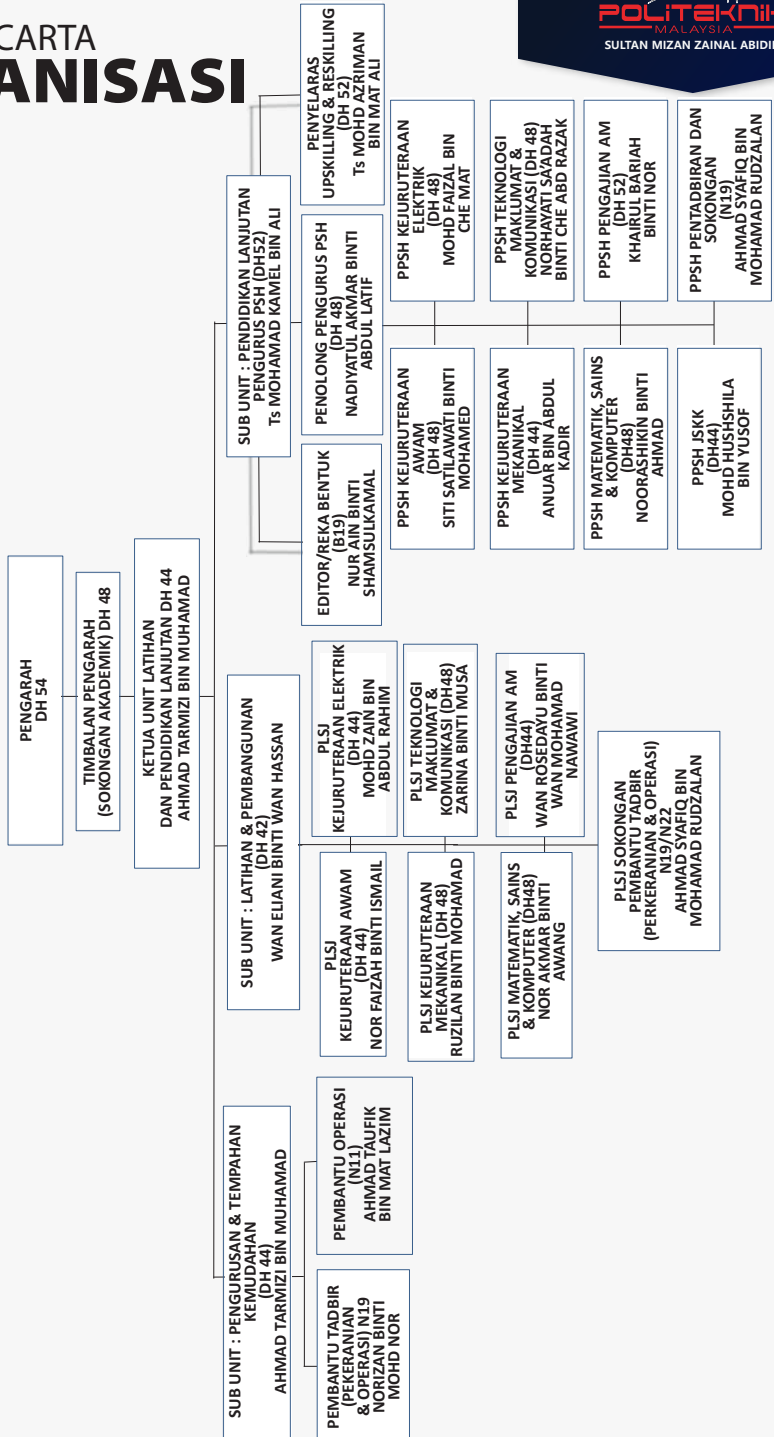
**AHMAD SYAFIQ BIN  
MOHAMAD RUDZALAN**  
*PPSH PENTADBIRAN DAN SOKONGAN*

# CARTA ORGANISASI



CARTA ORGANISASI

UNIT LATIHAN & PENDIDIKAN LANJUTAN  
POLITEKNIK SULTAN MIZAN ZAINAL ABIDIN (PSMZA)



# SENARAI KURSUS PSH DI POLITEKNIK SULTAN MIZAN ZAINAL ABIDIN

- Kursus *Arduino (Basic, Intermediate, Advanced)*
- Kursus Baikpulih Alatan Elektrik & Elektronik
- Kursus Servis Penyaman Udara
- Kursus Kimpalan Arka
- Kursus Servis Asas Kenderaan
- Kursus Diagnosis Sistem Komputer Kenderaan
- Kursus Imbangan Dan Penjajaran Roda
- Kursus *Arduino*
- Kursus *Internet of Things (IoT)*
- Kursus Sistem Elektrik Kenderaan
- Kursus *Computer Aided Design (CAD)*
- Kursus Rombak Rawat Enjin
- Kursus Masakan
- Kursus Kecantikan
- Kursus Kesihatan
- Kursus Kemahiran
- kursus Kerohanian
- Kursus keusahawanan
- *Get Fit In The Gym, Get Slim In The Kitchen*
- Kursus Pengacaraan Majlis *Versatile*
- Bengkel *Beautiful Ladies*
- Kursus Intensif MUET
- *Powering Your Poster Using Power Point Siri 1*
- *Digital Learning 21st Century*
- *Web Desgn And Development*
- *Powering Your Poster Using Power Point Siri 2*
- Kursus Keselamatan Dan Kesihatan Pekerja Siri I
- Kursus Keselamatan Dan Kesihatan Pekerja Siri II
- Kursus Keselamatan Dan Kesihatan Pekerja Siri III
- Kursus *Building Information System (BIM) Siri I*
- Kursus *Building Information System (BIM) Siri II*
- Sistem Inventori Stok (*Stock Inventory System*)



# OBJEKTIF

Objektif pelaksanaan program PSH di Politeknik adalah :

- a) Menganjurkan dan menyediakan program pembelajaran sepanjang hayat dalam pembangunan komuniti pengetahuan (*k-communities*).
- b) Menyediakan latihan untuk meningkatkan kemahiran (*up-skilling*) dan melatih semula (*re-skilling*) untuk keperluan tenaga kerja setempat.
- c) Menyediakan rangkaian strategik (*strategic networking*) untuk pengukuhan aktiviti sosio-ekonomi di kalangan pelanggan setempat dan pemegang taruh (*stakeholder*).
- d) Menyediakan kemudahan dan perkhidmatan pilihan yang berpusatkan komuniti.

# KUMPULAN SASARAN

- a) Industri
- b) Agensi
- c) Komuniti
- d) Pelajar





# SYARAT PEMOHON

Peserta mestilah berumur 15 tahun ke atas

# KURSUS AUTOMOTIF

Kursus ini menekankan kemahiran dalam kerja-kerja servis kenderaan bermotor (automotif) termasuk sistem enjin, sistem casis, sistem transmisi dan lain-lain. Pelajar-pelajar juga akan dilengkapkan dengan kemahiran pengurusan, penyeliaan dan pedagogi dalam industri automotif. Setelah tamat kursus pelajar mesti boleh menyelenggara dan merumus masalah automotif.




BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKKA 001	KURSUS ASAS WHEEL ALIGNMENT		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKKA 002	KURSUS ASAS PENGHAWA DINGIN KERETA		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKKA 003	KURSUS ASAS BAIK PULIH KERETA		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKKA 004	KURSUS ASAS BREK KERETA		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

# KURSUS ELEKTRONIK

Pemasangan & mengesan kerosakan (*troubleshooting*) peralatan elektronik merupakan kursus di mana pelatih di ajar melukis litar skematik elektronik, mengendalikan dan menguji instrumen elektronik, memasang peralatan elektronik industri dan membaikpulih peralatan elektronik industri. Pembaikpulihan & penyelenggaraan peralatan elektronik merupakan kursus di mana pelatih diajar berkaitan *Programmable Logic Controller (PLC)*, mengawal kualiti peralatan elektronik, menyelenggara peralatan elektronik, membaikpulih dan membaiki peralatan elektronik.





BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKE 001	KURSUS ASAS Programmable Logic Controller (PLC)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKE 002	KURSUS ASAS ARDUINO		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

# KURSUS KOMPUTER

Kursus ini diadakan bertujuan untuk memberi pendedahan kepada pelajar mengenai penggunaan aplikasi asas komputer melibatkan EMPAT (4) perkara utama iaitu *Microsoft Word, Excel, Power Point* dan juga menaip mengikut tahap. Ianya membantu meningkatkan kemahiran penggunaan komputer seterusnya dapat memenuhi keperluan asas untuk bekerja di bahagian perkeranian, pengurusan dan pentadbiran di semua sektor.



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKKP 001	KURSUS ASAS <i>Internet of Thing (IoT)</i> & KAWALAN		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKKP 002	KURSUS ASAS BAIK PULIH KOMPUTER		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKKP 003	KURSUS JANA KIRAAN MICROSOFT EXCEL		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKKP 004	KURSUS ASAS SURAT RASMI & UCAPAN RASMI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
5.	SKKP 005	KURSUS ASAS MICROSOFT OFFICE		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
6.	SKKP 006	KURSUS ASAS AUTOCAD 2D		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
7.	SKKP 007	KURSUS PEMBANGUNAN APLIKASI ANDROID TAHAP SATU		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
8.	SKKP 008	KURSUS ASAS EASY WITH CANVA		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI



# KURSUS KEUSAHAWANAN

Latihan keusahawanan merupakan kursus-kursus berkaitan keusahawanan merangkumi aspek pengurusan perniagaan, pembuatan/penghasilan, pengurusan kewangan, pengurusan operasi, pemasaran serta teknologi maklumat dan komunikasi.



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKK 001	KURSUS ASAS PENGENDALIAN MAKANAN		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKK 002	KURSUS ASAS PERNIAGAAN DALAM TALIAN (ONLINE)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKK 003	KURSUS BIODIVERSITI MARIN (AKUARIUM AIR MASIN)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKK 004	KURSUS ASAS JAHIT MANIK		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

# KURSUS MUET

Kursus ini dijalankan DUA (2) kali setahun selaras dengan penjadualan peperiksaan *Malaysian University English Test* (MUET). Membuat persediaan menduduki peperiksaan (MUET) dengan lebih terancang, mendapat bimbingan professional untuk memantapkan pengetahuan dan penggunaan Bahasa Inggeris serta menguasai teknik menghadapi peperiksaan. Menggalakkan peserta berinteraksi dan berkomunikasi dalam Bahasa Inggeris dengan baik untuk mewujudkan semangat dan budaya berdaya saing di kalangan peserta.



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKMU 001	KURSUS INTENSIF MALAYSIAN UNIVERSITY ENGLISH TEST (MUET)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKMU 002	KURSUS UJIAN LISAN MALAYSIAN UNIVERSITY ENGLISH TEST (MUET)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKMU 003	KURSUS BERTULIS MALAYSIAN UNIVERSITY ENGLISH TEST (MUET)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

# KURSUS KEROHANIAN

Memberi pendedahan dan membantu memantapkan diri dalam aspek psikologi agar sentiasa positif dalam menangani cabaran dalam kehidupan. Meningkatkan pembangunan kerohanian dan kecerdasan emosi.



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKA 001	KURSUS CINTAI SIFAT HURUF HIJAIYYAH		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKA 002	KURSUS TAHSIN BACAAN AL-QURAN		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKA 003	KURSUS PENGURUSAN JENAZAH		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKA 004	KURSUS ILMU FARAIIDH		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

# KURSUS KECANTIKAN

Penekanan diberikan kepada topik-topik keselamatan, kebersihan diri dan cara penggunaan alatan rawatan dan alatan estetik. Pendedahan kepada analisis, penjagaan dan perawatan muka dan badan, teknik solekan, pengurusan salon dan khidmat pelanggan.






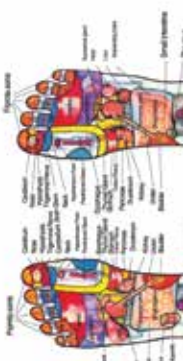
BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKKC 001	KURSUS GUNTING RAMBUT LELAKI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKKC 002	KURSUS GUNTING RAMBUT PEREMPUAN		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKKC 003	KURSUS SOLEKAN		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKKC 004	KURSUS URUTAN AROMATERAPI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI



# KURSUS KESIHATAN

Kursus ini menawarkan latihan kemahiran juruterapi sukan yang bertauliah. Kaedah latihan bagi kursus ini dijalankan secara teori dan amali. Selain dari itu, kursus ini menawarkan beberapa elemen terapi sukan yang lain antaranya konsep asas anatomi dan fisiologi manusia, kaedah-kaedah meningkatkan prestasi melalui terapi, kaedah meningkatkan keupayaan fizikal melalui latihan bebanan, mengelola ujian kecegasan berlandaskan kesihatan dan berlandaskan prestasi.






BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKKE 001	KURSUS ASAS ZUMBA		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKKE 002	KURSUS ASAS MEMPERTAHANKAN DIRI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKKE 003	KURSUS ASAS WOODBALL		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKKE 004	KURSUS ASAS REFLEKSOLOGI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI



# KURSUS KEMAHIRAN

Menyediakan latihan kemahiran teknikal dan vokasional kepada belia-belia di luar bandar dan di dalam bandar. Ianya bagi membolehkan para belia untuk mendapat kemahiran sebagai persediaan menjadi tenaga kerja mahir dan usahawan teknikal bagi memenuhi keperluan industri dan keperluan kegiatan ekonomi serta keusahawanan.



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKM 001	KURSUS ASAS PEMASANGAN PAIP		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKM 002	KURSUS ASAS IKAT BATA 1		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKM 003	KURSUS ASAS IKAT BATA 2		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKM 004	KURSUS ASAS ROBOT		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
5.	SKM 005	KURSUS ASAS SIMEN FERRO		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
6.	SKM 006	KURSUS ASAS PEMBUATAN PERABOT KAYU		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
7.	SKM 007	KURSUS ASAS KAD HIJAU CIBD		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
8.	SKM 008	KURSUS ASAS PENGACARAAN (EMCEE)		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
9.	SKM 009	KURSUS ASAS KIMPALAN GAS	<p>SISTEM PANCARONGGA KIMPALAN GAS</p> 	RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
10.	SKM 010	KURSUS ASAS CELIK KALKULATOR		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI



# KURSUS MASAKAN

Program ini membolehkan pelatih untuk mengaplikasikan pengetahuan, kefahaman dan kemahiran dalam industri perkhidmatan makanan dengan pendedahan pengetahuan sanitasi di dalam perkhidmatan makanan, nutrisi, teori makanan, asas masakan barat, masakan tradisional, masakan Asia, masakan antarabangsa, penyajian makanan dan minuman, perancangan menu, penyediaan roti dan pastri, operasi perkhidmatan makanan komersil, kawalan kos makanan dan minuman.



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
1.	SKMS 001	KURSUS PEMBUATAN ANEKA KEK		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
2.	SKMS 002	KURSUS ANEKA HIDANGAN SAMPINGAN/ PASTRI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
3.	SKMS 003	KURSUS ANEKA MAKANAN BARAT		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
4.	SKMS 004	KURSUS MASAKAN PANAS		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI



BIL	KOD KURSUS	NAMA KURSUS	ILUSTRASI	ANGGARAN YURAN	TEMPOH
5.	SKMS 005	KURSUS MASAKAN NASI BIRYANI		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
6.	SKMS 006	KURSUS PENGHASILAN KETUPAT DAUN PALAS		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
7.	SKMS 007	KURSUS ANEKA BISKUT DAN KEK		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI
8.	SKMS 008	KURSUS MASAKAN ANEKA LAUK PAUK		RM 50.00 - RM 100.00	2 HARI / SESI

# AKTIVITI YANG TELAH DIJALANKAN















# BORANG PEMOHONAN KURSUS

		POLITEKNIK SULTAN MIZAN ZAINAL ABIDIN KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI JABATAN PEMBELAJARAN SEPANJANG HAYAT NO TEL : 09 840 0832 / 0833 / 0834 FAKS : 09 845 8781			
<b>BORANG PERMOHONAN KURSUS PROGRAM LATIHAN KHAS</b>					
NAMA KURSUS (RUJUK SENARAI KURSUS)					
1					
2					
3					
4					
5					
MAKLUMAT PEMOHON KURSUS (SILA LENGKAPKAN )					
** SILA ISI DENGAN JELAS DAN HURUF CERAI					
NAMA JABATAN / AGENSI **					
ALAMAT**					
BANDAR				POSKOD	
MUKIM				NEGERI	
NO TELEFON**	(i)		(ii)		BIMBIT
NO FAKS					
ALAMAT EMEL					
TANDATANGAN PEMOHON					
_____ NAMA : COP : TARIKH:					

QR Code



**Imbas**  
untuk muat turun  
borang permohonan

**Atau Hubungi**  
 EN. AHMAD TARMIZI  
 012 981 3637  
 Ts. MOHAMAD KAMEL  
 013 9231968  
 PN. NADIYATUL AKMAR  
 016 980 0484



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI  
JABATAN PENDIDIKAN POLITEKNIK DAN KOLEJ KOMUNITI



*Politeknik Sultan Mizan Zainal Abidin,  
KM Jalan Paka,  
23000 Dungun,  
Terengganu Darul Iman*

✉ [psmza.mypolycc.edu.my](mailto:psmza.mypolycc.edu.my)

☎ 09 - 840 0800 / 0832 / 0833 / 0834

🖨 09 - 845 8781



ISO 45001 CERTIFIED  
Cert No : O-126/19

